

WIR LIEBEN

— IN DER SCHWEIZ —



Posti-Tasche

Die bunten Shopper vom Schweizer Label Maembe sind aus Kitenge gefertigt, einem traditionellen ostafrikanischen Baumwollstoff. Sie werden unter fairen Bedingungen in einer kenianischen Werkstatt produziert und die Arbeiter am Gewinn des Unternehmens beteiligt.

Faltbare Shopper mit integriertem Reissverschluss je um 20 Fr., maembe.ch



Alpine Pionierarbeit

Im Shelter auf dem Zermatter Gornergrat wird bis zum 27. Oktober die Pop-up-Ausstellung „Matterhorn Ladies“ gezeigt. Sie erzählt von den Abenteuern

14 mutiger Bergsteigerinnen, die nicht nur die Steilhänge am Berg, sondern vor allem gesellschaftliche Hürden überwinden mussten.

Geöffnet täglich von 9 bis 18 Uhr, Eintritt frei, alpinesmuseum.ch



Herbstzeit-Idyll

Das von der Zürcher Designerin Virginia Maissen modernisierte Grandhotel Walther in Pontresina bietet nicht nur in der Lounge die perfekte Kulisse, um sich nach einer Wanderung in den Engadiner Bergen zu erholen. Auch die gemütlich eingerichteten Zimmer, der vielseitige Wellnessbereich und die atemberaubende Bergkulisse versprechen Erholung pur.

Doppelzimmer für 2 Personen mit Frühstück ab 320 Fr., hotelwalther.ch



Impressum

Redaktion: Regine Schoeller, c/o By Heart Marketing, Waldmannstrasse 10, CH-8001 Zürich, E-Mail: mail@gine.ch **Layout:** Sabine Setzer

Anzeigen: Burda Community Network International GmbH, Christina Bresler, Kirchenweg 8, CH-8008 Zürich, Telefon +41 44/810 2146, Mobil +49 151/52 63 95 08, E-Mail: christina.bresler@burda.com; Internet: www.burda-community-network.com

Abonnements: Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +41 71/3 11 62 73, Telefax +41 71/3 14 06 10, E-Mail: burda@guell.de. Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr) **Internet:** www.freundin.de

Glücklicher leben

freundin

Das Geheimnis schöner Haare

- Was die **Forschung** jetzt herausgefunden hat
- Welche **Pflege-Produkte** für Sie richtig sind

Deutschland € 3,00
Österreich € 3,20; Schweiz SFR 5,30

DIE BESTEN NEUEN SERIEN

Von spannend bis schlau – unsere TV-Empfehlungen für Herbstabende

Experten warnen:

Diese Gesundheits-Tipps (z. B. aus dem Netz) können Sie krank machen



2 Hefte
für nur
3 Euro

MIT EXTRA-HEFT:
16 Rezepte, die glücklich machen
Trend Yoga-Küche:
geht einfach, schmeckt
lecker, tut Körper
und Seele gut

Deko-Ideen: So wird's gemütlich

Wie Sie mit kuscheligen Materialien und wohnlichen Farben ganz schnell ein Wohlfühl-Zuhause zaubern